

身	身	身				身			
心	心	心				心			
一	一	一				一			
如	如	如				如			
身	身	身				身			
心	心	心				心			
一	一	一				一			
如	如	如				如			
身	身	身				身			
心	心	心				心			
一	一	一				一			
如	如	如				如			